

CAMP DE JOUR NATURE

Découvrez les activités qui attendent vos jeunes cet été! Héritage Laurentien offre des camps pour tous les goûts, riches d'aventures et de découvertes, dans un cadre urbain exceptionnel où surprises et biodiversité sont toujours au rendez-vous!

Programmation 2026



HÉRITAGE
LAURENTIEN

Coordination du camp de jour

514-210-2776

campdejour@heritagelaurentien.org

Calendrier 2026

Dates Groupes		1	2	3	4	5	6	7	8
	Début	23-juin	29-juin	06-juil	13-juil	20-juil	27-juil	03-août	10-août
	Fin	26-juin	03-juil	10-juil	17-juil	24-juil	31-juil	07-août	14-août
6-9 ans 12 places par groupe	Découverte	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8
6-9 ans 12 places par groupe	Jeunes Écologistes	JE1	JE2	JE3	JE4	JE5	JE6	JE7	JE8
	Petites Bibittes	PB1	PB2	PB2	PB4	PB5	PB6	PB7	PB8
10-15 ans 12 places par groupe	Jeunes Biologistes			JB3		JB5			
	Éco-Héros		ÉH2		ÉH4		ÉH6		
	Monde des Insectes							MI7	
	Pêche	P1		P3	P4	P5		P7	P8
	Vélo-Nature		V2		V4		V6		
13-17 ans 7 places par semaine	Assistant.e.s naturalistes	AN1	AN2	AN3	AN4	AN5	AN6	AN7	AN8

INFORMATION GÉNÉRALE

HÉRITAGE LAURENTIEN

Héritage Laurentien est un organisme à but non lucratif fondé à LaSalle en 1994 et qui a comme mission la mise en valeur des milieux naturels de la région ainsi que la sensibilisation du public et l'éducation relative à l'environnement.

NOTRE ÉQUIPE

Nos naturalistes sont des diplômés ou étudiants spécialisés en biologie, en technique en bioécologie ou en éducation et ils possèdent une vaste expérience en animation.

À QUI S'ADRESSENT NOS CAMPS DE JOUR ?

Le programme de camp de jour d'Héritage Laurentien s'adresse aux jeunes de 6 à 15 ans qui ont un intérêt pour l'écologie et le plein air. Ce guide vous présentera les différents camps pour vous aider à choisir celui qui correspondra le mieux aux intérêts de votre enfant.

QUELLES SONT LES INFRASTRUCTURES DU CAMP ?

Bien que la majorité des activités prévues pour la semaine du camp se dérouleront à l'extérieur, des locaux sont prévus pour l'accueil matinal, les fins de journée, et pour la réalisation d'activités intérieures au besoin. Cette année, le camp devrait être basé à l'école **Grand Héron, 7676, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L5**.

L'entrée à utiliser pour le camp, les consignes générales ainsi que la piscine à laquelle le camp aura accès seront confirmés par courriel aux inscrits dès que l'information nous sera transmise par l'arrondissement de LaSalle avec lequel nous sommes partenaires.

QU'ARRIVE-T-IL EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS CLIMATIQUES ?

Plusieurs activités intérieures sont donc prévues en cas forte pluie ou mauvaise température. Ces activités sont aussi en lien avec l'environnement et respectent la thématique du camp.

séances d'information

Nous vous invitons à participer à nos réunions pour découvrir l'horaire et l'organisation du camp, les activités, les sorties prévues et le matériel nécessaire.

La participation des enfants est la bienvenue!

Virtuel : Lundi 9 mars 10h, 11h, 17h et 18h

Lundi 16 mars 17h et 18h

En personne : Samedi 28 mars 15h30 à 17h

Café Magda, 7694 rue Édouard, LaSalle

OÙ EST OFFERT LE CAMP ?

Les activités sont partagées entre le **parc des Rapides** et les rives environnantes (entre les rues Raymond et la rue Brault à Verdun). Le parc des Rapides est un parc urbain naturalisé situé au sein d'un refuge d'oiseaux migrants. Il s'agit d'un site exceptionnel pour découvrir la faune et les milieux aquatiques riverains des rapides de Lachine.

Une excursion par semaine est prévue, généralement afin de visiter un parc ou un autre lieu permettant la découverte d'un loisir en plein air. De plus, les campeurs apprendront à utiliser du matériel scientifique et/ou de pêche. Tous les frais périphériques d'équipement et de sorties sont inclus dans nos tarifs.



SERVICE DE GARDE

Les activités régulières du camp se déroulent de **9h à 15h30**. Nous offrons un service de garde de 7h à 9h les matins de même que de 15h30 à 18h les après-midi. Vous pouvez choisir l'inscription au service du matin, de l'après-midi, ou les deux.

INFORMATION GÉNÉRALE



COMMENT S'INSCRIRE?

Complétez le formulaire sur la plate-forme [Amilia](#).

Important

Veuillez vous assurer de bien inscrire les coordonnées de l'enfant et celles des personnes-contacts.

N'oubliez pas d'indiquer les services de garde désirés.

Vérifier si vous êtes éligible à nos nombreux rabais : ceux-ci sont offerts pour les parents qui inscrivent plus d'un enfant, pour ceux qui inscrivent leur enfant à 4 semaines ou plus dans l'été, et/ou pour les résidents de l'arrondissement LaSalle, principal partenaire d'Héritage Laurentien dans ce programme.



LA SÉCURITÉ : NOTRE PRIORITÉ

Les secteurs dangereux sont évités et les enfants ne descendront jamais une pente abrupte et n'iront pas non plus près de l'eau aux endroits où le courant est fort. Ils visiteront toutefois certains secteurs aquatiques peu profonds à courant faible durant le camp, principalement au parc des Rapides.

Afin de garantir la sécurité, nos naturalistes suivent une formation de premiers soins spécialisée pour l'intervention en camp de jour.

QUOI APPORTER AU CAMP?

Un repas froid conservé dans une boîte à lunch — les mêmes standards que ceux des écoles : ni noix, ni arachides !

Un costume de bain et une serviette de plage

Vêtements adaptés à la température — il est important de surveiller la météo (vêtements légers en canicule, imperméable pour les jours de pluie, etc.)

Souliers de marche — il est préférable de chausser les enfants avec de vieux souliers que ces derniers n'auront pas peur de salir. Les sandales sont à éviter.

De la crème solaire — Les crèmes solaires imperméables et à haut indice FPS sont fortement recommandées.

Si l'enfant doit transporter des médicaments spéciaux (ex. Epipen®) - S'assurer qu'il sait comment l'utiliser et informer le naturaliste dès le début du camp de la procédure à suivre en cas d'urgence.

Vêtement de flottaison - Selon l'évaluation des aptitudes de natation par les sauveteurs, un vêtement de flottaison pourrait être requis pour les visites à la piscine. Veuillez en prévoir un si vous savez que votre enfant ne sait pas nager sans toucher le fond.

ASSUREZ-VOUS QUE TOUS LES EFFETS PERSONNELS DE VOTRE ENFANT SONT IDENTIFIÉS.

Les objets perdus peuvent ainsi être rangés dans la case de votre enfant en fin de journée. Les objets non identifiés sont rassemblés et rendus disponibles le vendredi à la fin de la journée. Tout objet non réclamé par la suite est lavé puis intégré aux objets du camp pour être

CAMP DÉCOUVERTE

PROFIL DU PARTICIPANT

6 – 9 ans

Le camp de jour « **Découverte** » est un camp d'introduction aux loisirs en nature. Idéal pour des jeunes aux intérêts variés qui souhaitent s'initier aux activités de découvertes de la nature tout en réalisant les activités ludiques traditionnelles des camps de jour comme les jeux, les arts plastiques et le sport en plein air. Il permettra de se retrouver dans des activités moins intenses que celles de nos autres camps mais toutes aussi diverses !



ACTIVITÉS

Dans le camp « **Découverte** », les participants seront appelés à pratiquer des loisirs en plein air, des jeux et des activités à orientation écologique, notamment :

- ☆ Jeux en plein air
- ☆ Observation de la faune
- ☆ Arts plastiques
- ☆ Activités de découverte de la nature

Un jour par semaine, une excursion ou une activité spéciale différente aura lieu.

CALENDRIER

Inscription pour une semaine, du lundi au vendredi :

du 23 juin au 26 juin (D1) = 4 jours

du 29 juin au 3 juillet (D2)

du 6 au 10 juillet (D3)

du 13 au 17 juillet (D4)

du 20 au 24 juillet (D5)

du 27 au 31 juillet (D6)

du 3 au 7 août (D7)

du 10 au 14 août (D8)



CAMP JEUNE ÉCOLOGISTE & JEUNE BIOLOGISTE

PROFIL DU PARTICIPANT

JEUNE ÉCOLOGISTE 6 – 9 ans

JEUNE BIOLOGISTE 10 – 15 ans

Ces camps s'adressent aux enfants ou adolescents qui ont un intérêt pour l'écologie et la biologie de l'environnement en plein air. Tout au long de ces camps, par l'entremise d'activités typiquement effectuées par des écologistes et des biologistes, les participants réaliseront divers projets écologiques en nature sur les invertébrés, les oiseaux ainsi que sur toute la faune et la flore environnante au parc des Rapides, l'idée étant de mettre en évidence divers écosystèmes afin d'en découvrir les relations entre les animaux et les plantes ou l'habitat d'un animal en particulier. **Si votre enfant aime la nature et la découverte alors ce camp est fait pour lui !**



CALENDRIER

« Jeune Écologiste »

Inscription pour une semaine, du lundi au vendredi :

du 23 juin au 26 juin (JE1) = 4 jours

du 29 juin au 3 juillet (JE2)

du 6 au 10 juillet (JE3)

du 13 au 17 juillet (JE4)

du 20 au 24 juillet (JE5)

du 27 au 31 juillet (JE6)

du 3 au 7 août (JE7)

du 10 au 14 août (JE8)

« Jeune Biologiste »

Inscription pour une semaine, du lundi au vendredi :

du 6 au 10 juillet (JB3)

du 20 au 24 juillet (JB5)

ACTIVITÉS

Les activités varient selon la tranche d'âge et comprennent :

- ☆ Pêche scientifique
- ☆ Chasses aux insectes
- ☆ Observation de la faune
- ☆ Inventaires fauniques
- ☆ Inventaires floristiques
- ☆ Évaluation de l'état de santé de certains milieux naturels
- ☆ Apprentissage des mesures de protection de l'environnement
- ☆ Création artistique à thématique environnementale

Les participants au camp « **Jeune Écologiste** » feront davantage des activités simplifiées, tandis que les plus vieux dans le camp « **Jeune Biologiste** » feront des projets plus approfondis. L'atmosphère de ce camp se rapproche d'un camp académique et les enfants seront invités, lors de la dernière journée de camp, à présenter leurs projets aux autres groupes du camp.

CAMP PETITES BIBITTES & MONDE DES INSECTES

PROFIL DU PARTICIPANT

PETITES BIBITTES 6-9 ans

MONDE DES INSECTES 10 – 15 ans

Ces camps sont spécialisés en invertébrés et sur la découverte de l'entomofaune (la faune des insectes).

Les participants découvriront, à l'aide des différentes techniques employées par les spécialistes, pourquoi les insectes sont collectionnés et comment ces collections peuvent aider à la conservation d'écosystèmes entiers. Leur curiosité et leur fascination pour le monde des insectes seront stimulées par des chasses variées, par la confection de pièges, par le maintien de vivariums et par une collection d'insectes diversifiée ou par le montage de leur propre collection. Si votre enfant est stimulé par la nature et à un intérêt pour le monde des insectes, alors ce camp est fait pour lui. Ce camp implique une manipulation importante d'insectes, il n'est donc pas conseillé aux personnes allergiques aux piqûres d'insectes.



CALENDRIER

« Petites bibittes »

Inscription pour une semaine,
du lundi au vendredi :

du 23 juin au 26 juin (PB1) = 4 jours

du 29 juin au 3 juillet (PB2)

du 6 au 10 juillet (PB3)

du 13 au 17 juillet (PB4)

du 20 au 24 juillet (PB5)

du 27 au 31 juillet (PB6)

du 3 au 7 août (PB7)

du 10 au 14 août (PB8)

« Monde des insectes »

Inscription pour une semaine, du
lundi au vendredi :

du 3 au 7 août (MI7)

ACTIVITÉS

Les activités sont centrées autour des différentes activités qu'un entomologiste pourrait effectuer en nature. Quelques exemples :

- ☆ Effectuer cinq types de chasses aux insectes
- ☆ Observer et faire un inventaire de l'état de deux milieux différents
- ☆ Participer à une collection d'insectes scientifique et monter une collection (camp « **Monde des insectes** »)
- ☆ Construire des pièges
- ☆ Noter les inventaires dans un carnet de terrain
- ☆ Évaluer l'état de santé d'un milieu
- ☆ Concevoir des vivariums
- ☆ Manipuler différents insectes

À noter que les activités du camp « **Monde des insectes** » seront plus approfondies. L'atmosphère du camp « **Monde des insectes** » se rapproche d'un camp académique.

CAMP ÉCO-HÉROS

PROFIL DU PARTICIPANT

10 – 15 ans

Le camp **Éco-Héros** s'adresse aux jeunes qui veulent faire une différence! Le programme de ce camp d'écocitoyenneté leur permettra de développer un sentiment de fierté et d'appropriation positive des milieux naturels en posant des gestes concrets pour diminuer leur empreinte environnementale, protéger les habitats et contribuer à l'amélioration de la qualité de vie dans leur communauté.

Si votre enfant aime la planète, ce camp est pour lui!



ACTIVITÉS

Les participants du camp « **Éco-Héros** » auront la chance de participer à des activités qui ont un impact concret les milieux naturels et la communauté à LaSalle, telles que :

- ☆ Plantation d'arbres
- ☆ Blitz anti-mégots et kiosque de sensibilisation
- ☆ Nettoyage des rives
- ☆ Bonification du jardin de pollinisateurs
- ☆ Découverte des ruelles vertes
- ☆ Inventaire de la biodiversité

En après-midi, les campeurs pourront se rafraîchir à la piscine. Une fois par semaine, une activité spéciale ou une excursion sera effectuée pour compléter le programme du camp.

CALENDRIER

Inscription pour une semaine,
du lundi au vendredi :

du 29 juin au 3 juillet (ÉH2)

du 13 au 17 juillet (ÉH4)

du 28 au 31 juillet (ÉH6)



CAMP PÊCHE

PROFIL DU PARTICIPANT

10-15 ans

Le camp « **Pêche** » est un camp spécialisé visant à initier les participants à la pêche et les poissons. Ce camp s'adresse aux enfants qui aiment être en contact avec les poissons et la pêche! Tout au long du camp, par l'entremise d'activités typiquement effectuées par des écologistes et des amateurs de pêches, les enfants vont réaliser divers types de pêches et ateliers en nature. Ces projets seront portés sur l'observation des habitats et la manipulation de poissons dans la région environnant le Parc des Rapides. Si votre enfant est stimulé par la nature et a un intérêt pour le monde aquatique et la pêche, alors ce camp est fait pour lui.



ACTIVITÉS

Les activités sont centrées autour des différentes activités qu'un biologiste ou un amateur de pêche pourrait effectuer en nature. Par exemple :

- Manipuler les poissons pour les remettre à l'eau
- Pratiquer des techniques de pêche
- Évaluer des bons endroits de pêche
- Participer à une pêche scientifique
- Décrire les différents habitats des espèces pêchées

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Le camp « **Pêche** » étant unique en son genre, il doit opérer sous des règles strictes. **Un permis de pêcheur en herbe, valide jusqu'à la majorité du détenteur, sera ainsi remis à tous les participants.** Le participant doit s'attendre à devoir suivre à la lettre les règlements imposés relativement aux secteurs désignés, à l'utilisation sécuritaire de l'attirail de pêche et au port du vêtement de flottaison individuel fourni par le camp, et ce, même si l'enfant le juge ces règlements comme excessifs. Il doit être aussi conscient que les règles reliées à la pêche au Québec seront respectées et promues lors de ce camp.

CALENDRIER

Inscription pour une semaine, du lundi au vendredi :

du 23 juin au 26 juin (P1) = 4 jours

du 6 au 10 juillet (P3)

du 13 au 17 juillet (P4)

du 20 au 24 juillet (P5)

du 3 au 7 août (P7)

du 10 au 14 août (P8)

CAMP VÉLO-NATURE

PROFIL DU PARTICIPANT

10-15 ans

Le camp « **Vélo-Nature** » vise tout particulièrement les jeunes aventuriers du plein air qui ont tant la capacité d'endurance que l'intérêt d'effectuer une semaine intensive de découverte en vélo. **Les enfants voulant participer à ce camp devront être à l'aise en vélo et capable de manœuvrer sans difficulté.**

ACTIVITÉS

Ce camp est basé à LaSalle, mais les enfants se déplacent tous les jours et profitent des arrêts afin de découvrir les milieux naturels et observer la faune et la flore. Le camp « **Vélo-Nature** » comprend quatre excursions en vélo par semaine (trois plus courtes et une activité autre si la météo est moins bonne). Chaque excursion emprunte le vaste réseau de pistes cyclables partant de LaSalle vers le reste de Montréal et la Rive-Sud. Une excursion d'une journée en autobus vers un lieu d'intérêt écologique est aussi prévue. Le concept de ce camp de jour a l'avantage de donner à votre enfant l'occasion de découvrir des milieux naturels, des sites récréatifs et culturels tout en vivant une expérience unique et agréable.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Pour des fins de sécurité, Héritage Laurentien fournit les vélos utilisés par les enfants. Si vous préférez que votre enfant utilise son vélo personnel, veuillez vous assurer que le vélo ait eu une révision mécanique récente et que lui procurerez des pièces de rechange au besoin. **Nous ne pouvons garantir que nous pourrions réparer les vélos personnels en cas de bris.**

Les enfants sont invités à apporter leur propre casque de vélo, afin d'assurer un ajustement parfait. Des casques pourront être prêtés aux enfants au besoin. Nous recommandons aussi d'apporter une bouteille d'eau pouvant s'insérer sur un support à bouteille standard pour vélos.



CALENDRIER

Inscription pour une semaine, du lundi au vendredi :

du 29 juin au 3 juillet (V2)

du 13 au 17 juillet (V4)

du 27 au 31 juillet (V6)

CODE DE SÉCURITÉ

Le camp étant unique en son genre, il doit opérer selon des règles particulières afin de maintenir un niveau de qualité et sécurité maximal.

L'enfant doit être disposé à suivre, durant les journées vélo, l'ensemble des consignes de sécurité mises de l'avant :

- ▲ Ne pas dépasser le guide adulte qui mène le groupe.
- ▲ Faire tous les efforts possibles pour suivre un rythme adéquat (minimum 10 km/h par blocs de 30 minutes)
- ▲ Rester en file, ne pas dépasser et faire attention de ne pas coller la personne qu'il suit.
- ▲ S'arrêter à chaque fois que le responsable du groupe le demande.
- ▲ Rester sur les voies cyclables et ne pas emprunter des sentiers piétonniers adjacents.
- ▲ Toujours porter un casque de vélo en bon état et bien ajusté.
- ▲ Ne pas traverser ou circuler sur une route sans l'autorisation des guides.
- ▲ Connaître et savoir faire les signaux indiquant les virages et les arrêts en vélo (nous les présenterons le premier jour)

CAMP VÉLO-NATURE

UN ACCÈS INCOMPARABLE AUX MILIEUX NATURELS

Montréal bénéficie d'un des plus beaux réseaux de voies cyclables au Monde. LaSalle, le point de départ pour les excursions, nous permet un accès rapide par ces pistes à plusieurs endroits, dont la Rive-Sud, le Vieux-Montréal et l'ensemble du sud-ouest. C'est grâce à ce réseau qu'il est possible d'offrir ce camp en sécurité. L'ordre précis des excursions sera déterminé en fonction de la météo. En voici des exemples.

LE PARC JEAN DRAPEAU

Le participant circulera sur les voies cyclables pour accéder au parc Jean Drapeau. Une fois sur l'île, selon la météo, nous aurons l'option d'aller nous baigner à la plage ou de visiter un des musées de l'île. Par la suite, l'enfant empruntera la voie cyclable du pont de la Concorde qui mène à la voie cyclable du Canal de Lachine pour revenir.

LE RÉCRÉ-O-PARC (VILLE SAINTE-CATHERINE)

En circulant par les voies cyclables, les participants se rendront jusqu'au Récré-O-Parc en ne traversant que deux intersections. Une fois sur le site, les enfants pourront se baigner à la plage de Sainte-Catherine et, si le temps le permet, se promener dans le parc à la découverte de la nature. Le retour se fera par le même sentier en sens inverse.

LE CIRCUIT DU SUD-OUEST

Le groupe se promènera le long des pistes cyclables du fleuve Saint-Laurent, traversera le terrain de l'Hôpital Douglas, empruntera la piste du canal de l'Aqueduc, visitera le parc Angrignon, empruntera la petite voie cyclable qui de ce parc et longe le Carrefour Angrignon pour se rendre au canal de Lachine.

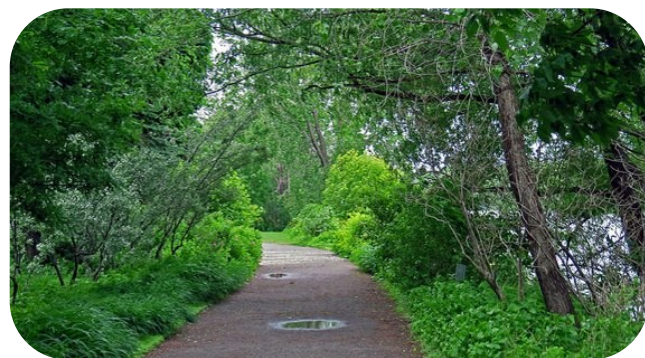
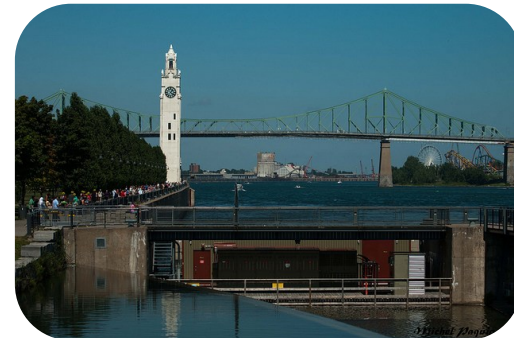
Il visitera les pistes de Lachine en s'arrêtant, si le temps le permet, à un des musées de Lachine et retournera finalement par la piste longeant le fleuve. Tout au cours de cette excursion, les enfants découvriront l'histoire, la géomorphologie et la nature de la région.

LE VIEUX-MONTRÉAL

En accédant à la voie cyclable du canal de Lachine, votre enfant se rendra alors au Vieux-Montréal. Une fois sur place, selon la météo, ils visiteront au moins un site récréatif ou culturel avant de retourner vers LaSalle. En dernier recours, s'il y a de la mauvaise météo durant plusieurs jours, cette excursion est la seule que nous pourrions effectuer en transport en commun.

LES EXCURSIONS POUR LES JOURNÉES À MÉTÉO INCERTAINE

Si la météo est vraiment mauvaise (très grosse canicule ou pluie battante). Nous nous réservons le droit de faire des excursions plus brèves qui visiteraient quelques parcs, sites naturels, attrails récréatifs ou musées de la région environnante afin de faire une activité le plus possible à l'abri des intempéries et/ou aller voir un film de visa général soit dans un cinéma de la région soit dans une salle que nous réserverons à cet effet.



CAMP ASSISTANT NATURALISTE

PROFIL DU PARTICIPANT

13 – 17 ans

Ce camp est idéal pour les jeunes dynamiques, curieux, qui recherchent le dépassement. Autant leur besoin d'autonomie que leur sens de la débrouillardise seront stimulés lors du déroulement des activités et des animations.

Les jeunes qui ont participé aux camps nature ont ici l'opportunité de transmettre le plaisir qu'ils ont eu au camp en apprenant à encadrer des enfants et en poursuivant leur démarche scientifique portée sur l'observation et le questionnement suivi par l'expérimentation pratique.



Devenir un naturaliste l'intéresse? Ce sera l'occasion de le vérifier, en plus de côtoyer des biologistes et des écologistes qui ont une expérience dans le domaine.

Ce camp de jour constitue une formation pouvant servir d'expérience pour les participants, qui recevront une attestation de connaissances au terme du camp.

ACTIVITÉS

Les activités sont centrées autour des différents éléments qu'un naturaliste pourrait couvrir avec des jeunes enfants. Les activités ainsi que les animations sont interactives, structurées et toucheront notamment :

- ☆ La faune et la flore
- ☆ Comment gérer des enfants
- ☆ Participer à l'organisation des jeux
- ☆ Présenter des collections et objets naturalisés
- ☆ Participer à la sécurité lors des déplacements
- ☆ Concevoir des vivariums
- ☆ Manipuler différents insectes, peaux, etc.
- ☆ Utiliser une collection naturalisée
- ☆ Suivre l'horaire des activités des naturalistes

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Le camp assistant naturaliste représente avant tout une formation offerte aux participants afin de leur permettre d'agir à titre d'assistants naturalistes. Il est fortement recommandé que les participants à ce camp-formation aient préalablement participé à nos camps réguliers durant au moins un été au cours des années précédentes.